

## Projet et Missions

« Parents en exil » est un projet innovant qui s'appuie sur l'expérience de 2 services existants : l'**ASBL Tabane**, Service de Santé Mentale spécialisé dans le travail auprès de personnes migrantes dans une perspective ethno-psychiatrique et l'**ASBL Apalem-Seconde Peau** qui soutient la parentalité dans les familles en situation de grande vulnérabilité psycho-sociale autour de la naissance et de la petite enfance.

La mission spécifique de « Parents en exil » est d'accompagner la relation parent(s)-enfant(s) auprès de familles en contexte migratoire, depuis la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant, lorsque celle-ci est en difficulté.

Notre travail participe :

- au soutien du processus d'attachement : comment relancer et/ou restaurer de la cohérence, de la bienveillance et de la prévisibilité dans le lien entre parent(s) et enfant(s) vivant ce contexte bousculé et bousculant ;
- au rétablissement ou à la reconstruction d'un étayage suffisant pour permettre aux adultes de jouer leur rôle de parents ;
- à l'ancrage de l'enfant et de ses parents dans les deux cultures qui les entourent, lors des moments de transition que constituent la grossesse, la naissance, les temps du contact avec les milieux d'accueil et l'école ;
- à la sensibilisation du réseau, des autres parents et des instances politiques par rapport au vécu et besoins des parents et enfants dans cette situation.

## L'équipe

**Intervenants :** Benjamin Boelen  
Michèle Boehmer  
Justine Voos

**Coordinatrice :** Vinciane Beaulen

### Coordonnées

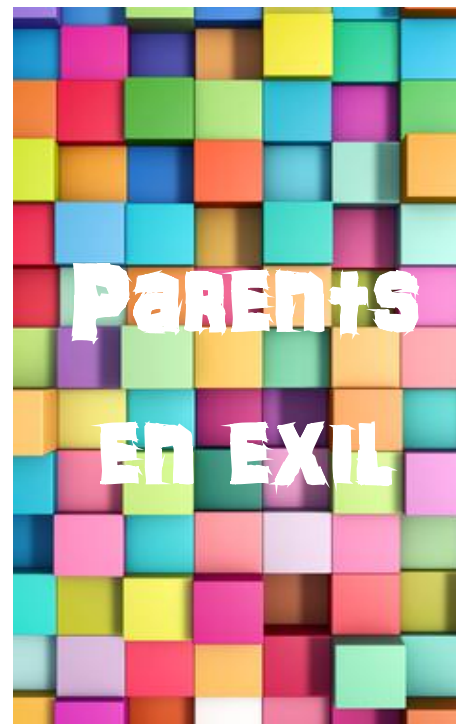
Rue Saint Léonard, 510  
4000 Liège  
0471/ 86 04 41

Mail : [parentsenexil@gmail.com](mailto:parentsenexil@gmail.com)

## Nos racines



## Un projet soutenu par



**Soutien à la parentalité en  
contexte migratoire**

## Contexte

L'exil est marqué par un ensemble de pertes : perte d'étayage familial et communautaire, perte des signifiants culturels et des ancrages linguistiques et sociaux, perte des proches, pertes matérielles et symboliques multiples, perte des statuts et précarité économique et sociale...

La migration inscrit l'être humain dans un rapport particulier avec deux cultures, celle du pays d'origine et celle du pays hôte. Les sociétés d'appartenance ne préparent que peu leurs membres à une vie très éloignée de leurs frontières. L'exil confronte donc à l'inédit et à l'inattendu qui forcent l'individu et les familles à une forme de créativité dans ce temps de découvertes, de transitions, d'adaptations et de deuils.

Tout ce contexte fragilise. Des traumatismes sévères complexifient parfois la situation; ils peuvent perturber les capacités à faire face aux difficultés de la vie quotidienne et bousculer les capacités d'attachement à l'enfant.

Devenir parents « en terre étrangère » peut donc constituer un bouleversement supplémentaire.

Si de nombreuses familles trouvent les ressources en elles-mêmes et/ou par elles-mêmes, d'autres parents pourront trouver utile de prendre appui sur « Parents en exil », le temps nécessaire au renforcement de leurs ressources.

## Concrètement, nous proposons :

- Un accompagnement du lien parent(s)-enfant(s) au domicile ou en ambulatoire ;
- Des activités collectives parents, enfants, familles ;
- Un travail de soutien du réseau d'intervenants.

Un travail avec interprètes est possible si nécessaire.



## Modalités

La fréquence et les modalités d'accompagnement sont adaptées aux ressources et fragilités de chaque famille.

Le travail d'accompagnement et la participation aux activités collectives sont **gratuits**.

L'initiative de la demande d'accompagnement peut venir :

- des familles elles-mêmes ;
- de tout service tiers (Centres d'accueil, ILA, CPAS, Maisons médicales, plannings familiaux, Services de Santé Mentale, ONE, AMO, PMS, SAI, SPJ, etc.).

Dans le cas d'une orientation par un professionnel, la famille concernée devra également être preneuse de l'accompagnement.

Nous souhaitons que l'analyse de la demande ainsi que la première rencontre avec la famille se co-construisent avec les services qui orientent vers « Parents en Exil » ou qui sont déjà présents.

Nous souhaitons articuler nos interventions à celles de nos partenaires et du réseau.